

## PFERDEKUNDIG UNSERE LEISTUNGEN

Pferdekundig steht für ganzheitliche Pferdegesundheit – individuell, modern und mit viel Einfühlungsvermögen. Wir begleiten dein Pferd auf dem Weg zu mehr Wohlbefinden, Beweglichkeit und Balance – direkt vor Ort oder in unserer Reha.



AQUATRaining



SOLEThERAPIE



BIORESONANZThERAPIE



HOFMAG



MKW LASERDUSCHE, NOVAFON  
& BEMER THERAPIE



PHYSIOTHERAPIE, OSTEOPATHIE  
& CHIROPRAKTIK



FUTTERBERATUNG



REHA-AUFENTHALT



WELLNESSAUFENTHALT

## LASS UNS ZUSAMMENARBEITEN

Gemeinsam finden wir den passenden Weg für dich und dein Pferd. Kontaktiere uns für eine persönliche Beratung und starte jetzt mit einer individuellen Betreuung.



PFERDEKUNDIG

**Jana Schulmeister**

+49 173 977 05 06

info@pferdekundig.de

Linneper Weg 120, 40885 Ratingen



[www.pferdekundig.de](http://www.pferdekundig.de)



## Aus Leidenschaft für Pferde



## AQUATRaining

BEWEGUNG. MUSKELAUFBAU.  
REGENERATION.

## AQUATRaining

### kontrolliertes Training im Wasser

Der Aquatrainer verbindet kontrollierte Bewegung mit den physiologischen Eigenschaften des Wassers. Der gezielte Wasserwiderstand erhöht den Trainingsreiz, während der Auftrieb den Bewegungsapparat entlastet.

Das gleichmäßige, geradlinige Schreiten bei kontrollierter Geschwindigkeit fördert gezielt Koordination, Muskulatur, Beweglichkeit und Kondition.

Der Aquatrainer eignet sich für Pferde aller Altersklassen und Disziplinen – vom **Sportpferd über junge Pferde bis hin zu Senioren**. Besonders wertvoll ist der Einsatz in der Rehabilitation und im kontrollierten Wiederaufbau nach Erkrankungen, Verletzungen oder längeren Trainingspausen.



## EINSATZBEREICHE

- Muskelaufbau und gezielte Konditionierung
- Verbesserung von Koordination und Beweglichkeit
- Kontrollierter Trainingsaufbau
- Rehabilitation nach Verletzungen und Erkrankungen
- Wiederaufbau nach Trainingspausen
- Unterstützung bei kompensatorischen Bewegungsmustern
- Schonendes Training für Pferde unterschiedlicher Alters- und Leistungsstufen



## SO LÄUFT DAS AQUATRaining AB

- 1 KENNENLERNEN**  
Das Pferd macht sich in Ruhe mit Laufband, Wasser und Geräuschen vertraut.
- 2 INDIVIDUELL EINSTELLEN**  
Wasserhöhe, Geschwindigkeit und Trainingsdauer werden an das Pferd und das Ziel angepasst
- 3 KONTROLLIERT TRAINIEREN**  
Während der gesamten Einheit wird das Pferd aufmerksam begleitet und beobachtet.
- 4 SCHRITTWEISE STEIGERN**  
Erst wenn sich das Pferd sicher, entspannt und mit guter Bewegungsqualität bewegt, wird die Belastung angepasst.

## REHA, WELLNESS & TRAINING

Der Aquatrainer ist Bestandteil unserer **Reha- und Wellnesaufenthalte**, kann jedoch auch unabhängig davon regelmäßig genutzt werden. Für einen kontinuierlichen Trainingserfolg bieten wir attraktive Aquatrainer-Pakete, z. B. in Form einer **10er-Karte**, an. Die Anwendungen werden individuell auf die Bedürfnisse und den Trainingsstand deines Pferdes abgestimmt.

! Bei erkrankten oder verletzten Pferden nur nach tierärztlicher bzw. therapeutischer Freigabe. Der Aquatrainer ersetzt keine tierärztliche Behandlung.